**INVITASJON TIL DELTAKELSE I ICDP-GRUPPE**

**Er du en pappa eller mamma som ønsker å bli en enda bedre omsorgsgiver for dine barn?**

****

Dere inviteres til å delta i en foreldregruppe for barn mellom 6 – 10 år. Dette er et lavterskeltilbud som alle foreldre kan være med på hvis du har barn i denne aldersgruppen. Tilbudet er gratis. Gruppen vil være norsktalende, men familier som kan norsk fra andre nasjonaliteter kan gjerne delta. **Oppstart onsdag 18. september kl. 17.30 på Familiens hus, Hoff Terrasse 20, 0275 Oslo.** Gruppen møtes 8 ganger i ca. 1,5 timer og ledes av 2 helsesykepleiere, som er sertifiserte ICDP veiledere. Det er barnepass for de som har behov for det.

ICDP foreldreveiledningsprogram er et internasjonalt program som er basert på 8 ulike temaer for et godt samspill med barna dine. Du kan lese mer om programmet på <https://www.bufdir.no/Familie/veiledning_til_foreldre/foreldreveiledning_landsoversikt/>. Foreldrehverdag er også et nettsted som omhandler de samme temaene: <https://www.bufdir.no/foreldrehverdag/>

I en travel hverdag blir det lite tid til å tenke over hvordan vi er som foreldre og hvor viktige vi er for barna våre. I foreldreveiledningsgruppene legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer og drøfte gleder og utfordringer. Du vil ikke få en oppskrift på god barneoppdragelse, men hjelp til å finne løsninger for deg og dine barn.

|  |  |
| --- | --- |
| **Onsdag 18.september** | **Onsdag 23.oktober** |
| **Onsdag 25.september** | **Onsdag 30.oktober** |
| **Onsdag 09.oktober** | **Onsdag 06.november** |
| **Onsdag 16.oktober** | **Onsdag 13.november** |

**Påmelding til: Kirsten Eeg-Larsen** [**kirsten.eeg-larsen@bun.oslo.kommune.no**](mailto:kirsten.eeg-larsen@bun.oslo.kommune.no)

**Påmelding til og med 11.september. Tilbudet er gratis. Skriv ditt navn, alder på barnet og om det er behov for barnepass, så vil dere få beskjed om dere får plass.**