

Aktivitetskatalog for perioden Vennskap 4. trinn

Bjørnsletta AKS uke 34 – 39, 2023



Les aktivitetsoversikten i katalogen sammen med ditt barn og følg linken til “cognitoforms” for å melde dere på.

Link for å melde på ditt barn:

<https://www.cognitoforms.com/AKS Bjørnsletta Storebjørn 34 trinn / Påmeldingsaktiviteter PMA IP erioden Vennskap 4 trinn 2023>

Frist for påmelding er **17.08.2023**

Klem fra alle på AKS Bjørnsletta

Superhelteklubben

Dag: Mandag

Tid: 14.30 – 15.30

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur og kreativitet

Superhelteklubben er en aktivitet som vil foregå hver mandag de neste 6 ukene. I denne klubben vil elevene få bruke egen kreativitet og kunnskap om superhelter i både å utforme sine helt egne superheltemasker og å være med på quiz. Hver uke vil det være et nytt opplegg som elevene kan glede seg til. Elevene som ønsker å være med på dette skal få lære om superhelter, samtidig som de skal få uttrykke seg kreativt, i tillegg til å samarbeide om å løse ulike oppgaver. Vi skal ha det veldig gøy med ulike gruppekonkurranser og aktiviteter. Den nest siste uken skal vi også være nærområdets superhelter og rydde naturen for søppel.

Dersom elevene har noe superheltekostymer hjemme, må de gjerne ta med dette når de kommer til superhelteklubben!

Mega ingeniørene

Dag: Mandag

Tid: 15.30 – 16.30

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur og kreativitet

Mega ingeniørene er en ny og spennende byggeaktivitet for våre kreative og legoglade elever. Med lego education og lego brickQ kan elevene få lov til å bygge kule ting i lego-både kjøretøy og maskiner. Dette kommer til å bli en kjempemorsom aktivitet med fokus på samarbeid.

Redesign

PMA – krever
påmelding

Dag: Tirsdag

Tid: 14.30 – 16.30

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur og kreativitet

Natur, miljø & bærekraftig utvikling

I denne aktiviteten har Isabel planlagt 6 uker med redesign av klær barna har hjemme som de ikke bruker lenger. Hver uke er det et nytt opplegg, som vil si at det er nye kreative prosjekter for hver uke. Gjennom disse 6 ukene vil elevene lære hvordan man syr og å male med tekstilmaling. Elevene skal fks. bruke poteter for å lage mønster på t-skjorter som de kan gjøre til ett helt nytt og kult klesplagg. Elevene vil lære om gjenbruk og at man kan gjøre om klær de ikke bruker til et handlenett og en gammel bukse til et skjørt, eller en shorts med kule detaljer.

Detter er en aktivitet for deg som ønsker å bruke kreativiteten til å lage unike plagg og å føle på mestring, her får du se at noe gammelt kan bli noe nytt og kult i sluttresultatet.

Dans

Dag: Mandag

Tid: 15.30 – 16.30

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur og kreativitet

Vi er så heldige å ha Terese med oss på laget! Hun har bred erfaring innen dans og har denne perioden utarbeidet en koreografi som hun gleder seg til å lære de påmeldte barna. Vi skal i ukene fremover øve på dansen som vil bli framført på avslutningen av perioden.

Dans er en suveren arena for å samle barna og skape en sosial og morsom møteplass. Vi gleder oss!

Klatring

PMA – krever
påmelding

Dag: Torsdag

Tid: 14.30 – 16.00

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

I fjor prøvde AKS 3. & 4. trinn klatreveggen i flerbrukshallen for første gang. Aktiviteten ble veldig populær og noe nytt for flere elever. I år er vi så heldige at vi er to nye voksne i tillegg til Kirsti som har brattkortet og kan sikre eleven trygt opp klatreveggen. Vi er tre voksne som har sikret mye topptau og led både inne og ute tidligere, og vi gleder oss til å klatre med elevene.

Det som er så gøy med klatring er at læringskurven de første gangene er bratt. De vil starte med lette ruter, og etter hvert som vi har fått inn litt teknikk vil de mestre vanskeligere ruter.

I klatring tar vi mange forhåndsregler for å sikre en trygg klatreopplevelse. Vi vil starte aktiviteten med å lære elevene om kameratsjekk, knutene vi bruker og hvordan det føles å falle i veggen. Det er viktig at eleven føler seg trygge på sikringen for at de skal synes det er gøy å henge i veggen.

Hvis ditt barn liker å klatre eller ønsker seg å lære å klatre blir dette en fin aktivitet for dem!

Slåball

Dag: Torsdag

Tid: 15.30 – 16.30

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

Aktiviteten slåball er en klassiker her på Bjørnsletta, som elevene alltid er begeistret for. I skolegården skal elevene lære å spille slåball med klare regler, teknikker og taktikker. Aktiviteten passer perfekt for elever som er glad i fysisk aktivitet og moro ute!

Dodgeball - Vestkantligaen

Dag: Fredag

Tid: 14.30 – 16.00

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

Vestkantligaen er et samarbeid mellom Smestad, Lilleaker, Lysejordet og Bjørnsletta Aktivitetsskoler. I løpet av høsten skal 3. og 4. trinn på AKS ha turnering i Dodgeball. Vi møter de andre aktivitetsskolene for å konkurrere i dodgeball fra oktober – desember. Vi kommer til å invitere de andre skolene på turnering her på Bjørnsletta to ganger i løpet av høsten! På hjemmesiden vår finner dere mer informasjon om Vestkantligaen og datoer det er fint å merke seg.

Elevene kommer til å lære spillet dodgeball, de vil lære de felles reglene vi på skolene i nærområdet har blitt enige om. Vi ønsker at elevene i løpet av denne perioden føler de har mestret bedre ballkontroll, lagspill og samarbeid.

Dette var en veldig populær aktivitet for 3.-4. trinn i skoleåret 2022/2023, og vi kom i finalen flere ganger. Håper på et stort dodgeballag i høst!

Avslutning for perioden Vennskap 4. trinn

For å avslutte perioden Vennskap samler vi alle eleven på 1.-4. trinn i Pangea. Der får eleven mulighet til å fremføre og hvis hva de har laget og øvd på de siste 6 ukene!

Håper elevene får 6 uker med masse koselige og morsomme aktiviteter i perioden Vennskap på AKS!