

Aktivitetskatalog 3. trinn - Vennskap

Bjørnsletta AKS uke 34 – 39, 2023



Vi gleder oss til denne perioden!

Les aktivitetsoversikten i katalogen sammen med ditt barn og følg linken til “cognitoforms” for å melde dere på.

Link for å melde på ditt barn:

<https://www.cognitoforms.com/AKS Bjørnsletta Storebjørn 34 trinn/Påmeldingsaktiviteter PMA I Perioden Vennskap 3 trinn 2023>

Frist for påmelding er **17.08.2023**

Klem fra alle på AKS Bjørnsletta

Redesign

**PMA – krever
påmelding**

Dag: Mandag

Tid: 14.00 – 16.00

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur og kreativitet

Natur, miljø & bærekraftig utvikling

I denne aktiviteten har Isabel planlagt 6 uker med redesign av klær barna har hjemme som de ikke bruker lenger. Hver uke er det et nytt opplegg, som vil si at det er nye kreative prosjekter for hver uke. Gjennom disse 6 ukene vil elevene lære hvordan man syr og å male med tekstilmaling. Elevene skal fks. bruke poteter for å lage mønster på t-skjorter som de kan gjøre til ett helt nytt og kult klesplagg. Elevene vil lære om gjenbruk og at man kan gjøre om klær de ikke bruker til et handlenett og en gammel bukse til et skjørt, eller en shorts med kule detaljer.

Detter er en aktivitet for deg som ønsker å bruke kreativiteten til å lage unike plagg og å føle på mestring, her får du se at noe gammelt kan bli noe nytt og kult i sluttresultatet.

**PMA – krever
påmelding**

Klatring

Dag: Tirsdag

Tid: 14.00 – 16.00

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

I fjor prøvde AKS 3. & 4. trinn klatreveggen i flerbrukshallen for første gang. Aktiviteten ble veldig populær og noe nytt for flere elever. Vi tenkte å starte det nye skole/AKSåret med et pang, og den nye 3. trinn skal få ta i bruk klatreveggen. I år er vi så heldige at vi er to nye voksne i tillegg til Kirsti som har brattkortet og kan sikre eleven trygt opp klatreveggen. Vi er tre voksne som har sikret mye topptau og led både inne og ute tidligere, og vi gleder oss til å klatre med elevene.

Det som er så gøy med klatring er at læringskurven de første gangene er bratt. De vil starte med lette ruter, og etter hvert som vi har fått inn litt teknikk vil de mestre vanskeligere ruter.

I klatring tar vi mange forhåndsregler for å sikre en trygg klatreopplevelse. Vi vil starte aktiviteten med å lære elevene om kameratsjekk, knutene vi bruker og hvordan det føles å falle i veggen. Det er viktig at eleven føler seg trygge på sikringen for at de skal syns det er gøy å henge i veggen.

Hvis ditt barn liker å klatre eller ønsker seg å lære å klatre blir dette en fin aktivitet for dem!

Kosestund

Dag: Tirsdag

Tid: 14.00 – 15.00

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur& kreativitet

En lang dag på skolen med både læring og lek kan være slitsomt for noen. Derfor har vi på AKS planlagt aktiviteten Kosestund. Dette er en aktivitet hvor elevene vil få muligheten til å slappe av i et rolig og stille klasserom hvor de får muligheten til å tegne, lese og lade batteriene. I dette klasserommet skal lydnivået være lavt slik at de som ønsker det kan komfortabelt slappe av her.

Capture the flag

Dag: Tirsdag

Tid: 15.00 – 16.00

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

Capture the flag er en lek vi har hatt med Storebjørns-elever lenge og det har vært veldig populært. Vi tar med elevene opp til vanntårnet. Der gjemmer vi flagg med ulike farge og forskjellig poengverdi rundt om i skogen. Det er to lag med hvert sitt flagg. I hvert lag blir de sammen enige om de ulike rollene de skal ha.

For å vinne trenger laget en god strategi og et godt samarbeid hvor vi kommuniserer uten å røpe for mye til motstanderlaget.

Magisk laboratorium

Dag: Onsdag

Tid: 14.00 – 16.00

Tema i rammeplanen: Natur, miljø & bærekraftig utvikling

I denne aktiviteten skal elevene være del av et magisk laboratorium hvor de skal gjennomføre 7 unike og kule eksperimenter. Det fine med denne aktiviteten er at elevene får være kreative og selvstendige. De skal blant annet få oppleve styrken til et egg, lage slim og være kunstnere med sitt eget melkemaleri. Aktiviteten passer fint med nysgjerrige elever som har sansen for å finne ut av ulike naturvitenskaplige spørsmål

LegoUtopia

Dag: Tirsdag og torsdag

Tid: 15.30 – 16.30

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur & kreativitet

På aktiviteten «LegoUtopia» får eleven på 3. trinn muligheten til å lage sin egen utopiske lego-by. Vi har fått inn helt ny lego med nye farger og ulike klosser som 3. trinn kan leke med de neste 6 ukene.

Aktiviteten vil være på et stillerom hvor vi skal spille musikk og eleven får mulighet til å ha en rolig time i vår travle hverdag.

Slåball

Dag: Onsdag

Tid: 15.00 – 16.00

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

Slåball er et spill som mange har ulike regler og navn på. Vi ønsker å lære elevene de reglene vi spilte med når vi var yngre, men tenker også at det kan være gøy å lære dødball, brennball og de andre versjonene med litt annerledes regler. Her er det rom for at elevene kan komme med innspill på hvordan de pleier å spille og gjøre slåball om til en felles lek for elevene, som de ønsker å spille på sin fritid.

Elevene vil lære å håndtere balltre på en god måte, ta enhåndspol og tohåndspol, regler for slåball og selvfølgelig gleden av å spille på et stort lag.

Målet er å skape glede i lek og samarbeid på tvers av klassene på 3. trinn.

For å gjøre aktiviteten enda mer spennende ønsker vi å ta med elevene rundt i nærområdet å spille slåball på ulikt underlag. Vi har hørt om slåballbaner i nærheten, og ettersom vi ikke har det her på skolen blir det ekstra gøy å teste ut. Vi kommer ikke til å dra utenfor skolens område hver uke, vi vil bruke ballbingen og uteområdet her også aktivt.

Håper mange ønsker å være med! 😊

Sangfuglene

Dag: Torsdag

Tid: 14.30 – 15.30

Tema i rammeplanen: Kunst kultur og kreativitet

Vi er så heldig som har Petter her på AKS som er med i et band. Han ønsker å lage et AKS-kor med 3. trinn. I løpet av de 6 ukene vi har perioden Vennskap vil Petter lære elevene hvordan de kan bruke sangstemmen med ulike sangøvelser. De vil sammen bli enige om ulike sanger de vil lære seg. Petter kan også piano og litt gitar og har lyst til å lære elevene noen noter og melodier.

Dette er en fin aktivitet for de som vil synge og liker musikk.

Smykkeverksted

Dag: Torsdag

Tid: 14.30 – 15.30

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur og kreativitet

Har du en smykkedesigner i hus? Her får barna laget smykker og armbånd med fine perler. Vi kommer til å gjøre det til en utrolig hyggelig stund med lydbok og rolig musikk i bakgrunnen. Det blir en rolig aktivitet for å senke tempo i hverdagen. Barna får utforsket kreativiteten sin med håndarbeid og utvikle sin finmotorikk.

Vi har ulike designs og teknikker vi ønsker å lære elevene. De får mulighet til å lage vennsarmsbånd, makrame-armbånd, perlearmbånd med blomster og perle-ringer.

Dodgeball – Vestkantligaen

Dag: Mandag & Torsdag

Tid: 14.30 – 15.30

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

Vestkantligaen er et samarbeid mellom Smestad, Lilleaker, Lysejordet og Bjørnsletta Aktivitetsskoler. I løpet av høsten skal 3. og 4. trinn på AKS ha turnering i Dodgeball. Vi møter de andre aktivitetsskolene for å konkurrere i dodgeball fra oktober – desember. Vi kommer til å invitere de andre skolene på turnering her på Bjørnsletta to ganger i løpet av høsten! På hjemmesiden vår finner dere mer informasjon om Vestkantligaen og datoer det er fint å merke seg.

Elevene kommer til å lære spillet dodgeball, de vil lære de felles reglene vi på skolene i nærområdet har blitt enige om. Vi ønsker at elevene i løpet av denne perioden føler de har mestret bedre ballkontroll, lagspill og samarbeid.

Dette var en veldig populær aktivitet for 3. -4. trinn i skoleåret 2022/2023, og vi kom i finalen flere ganger. Håper på et stort dodgeballag i høst!

Avslutning

For å avslutte perioden Vennskap samler vi alle eleven på 1.-4. trinn i Pangea. Der får eleven mulighet til å fremføre og hvis hva de har laget og øvd på de siste 6 ukene!

Håper elevene får 6 uker med masse koselige og morsomme aktiviteter i perioden Vennskap på AKS!