

## *Mattilbudet på Hiet*

På Hiet har vi skapt et miljø som gir elevene større frihet og ansvar, og en viktig del av denne opplevelsen er vårt unike mattilbud. Vi er stolte av å tilby et variert utvalg av deilige måltider igjennom vårt ukentlige matkurs for å gi elevene muligheten til å utforske og lære mer om sunn matglede. Her tar vi ønsker fra elevene, men søte matgleder blir begrenset.

### **Daglig Mattilgang:**

Som en del av Hiet-tilbudet, har elevene tilgang til mat hver dag. Dette inkluderer knekkebrød med et utvalg av ulike typer tubepålegg og gulost. Vi har også tatt hensyn til elevenes ønsker ved å tilby syltetøy en dag i uken. I tillegg har hver elev tilgang til én pakke nudler i uken og én kopp sjokolademelk i uken.

### **Matkurs:**

For de som ønsker å utvide sine matlaging-kunnskaper, arrangerer vi spennende matkurs en gang i uken. Elevene kan enkelt melde seg på disse kursene ved å skrive seg selv opp på en liste som finnes ved inngangen til Hiet. Vi setter frist for påmelding uken før hvert matkurs, slik at vi kan handle inn nøyaktig mengde mat og unngå matsvinn. Vår dedikerte kjøkkenansvarlig sørger også for å tilpasse oppskriftene etter eventuelle allergier eller spesielle behov hos de påmeldte.