

Aktivitetshefte: utelek for 4. trinn

Målet med utelek er å utforske og være aktiv utendørs.

Det er veldig viktig å kle seg godt etter været da det er veldig kaldt. Det krever minst utebukse, jakke, votter/hansker og lue/pannebånd, i tillegg til gode sko, som yttertøy for å gjennomføre aktiviteten.

Aktiviteten må kunne gjennomføres ute, i et område man kan ferdes trygt. F.eks. dersom man har en hage eller nærmeste uteområde med snø.

Oppgavene for aktiviteten er:

1. Lag en snømann;

Start med å lage en snøball, så er det bare å rulle i vei. Målet skal være å lage 3 snøballer som er oppå hverandre. Til slutt kan man pynte i vei med øyne, nese, munn og armer. Her kan man bruke full kreativitet (eks, små steiner som øyne, gulrot eller bark som nese, eller armer av pinner).



2. Lag minst 3 snøengler:

Start med å ligge på ryggen i snøen, så veiver du med armer og ben slik at det former en engel. Lag så mange du måtte ønske.



3. (inneaktivitet) Snøkrystaller av papir:

Det man trenger til denne aktiviteten er ark, en penn, en linjal og en saks.

Følg denne linken for å se hvordan man skal utføre oppgaven:

<https://www.barneavisa.no/2021/12/slik-lager-du-vakre-snofnugg-av-papir/>

Man kan lage så mange man ønsker, i tillegg kan man pynte snøkrystallene ved å fargelegge de etterpå.

