

Turopplegg 3.trinn

Nå er det perfekt vintervær for lek og moro ute i snøen! Her er to forslag til turer dere kan gjennomføre sammen 😊 Her kan det også koordineres med andre elever (foresatte) slik at barna kan møtes og leke sammen!

Tur til Lysejordetbakken (aking)

Foresatt/voksen må være med 😊

Elever burde ha med:

- Uteklær
- Akebrett
- Langrennsski og utstyr hvis man vil ha det med
- Vannflaske og mat
- Ekstra skift hvis de blir kalde/våte
- Hvis ønsket: Ta med pølser og lompe, og utstyr som trengs til grilling (vedkubber, fyrstikker osv.)

Reisevei til Lysejordetbakken

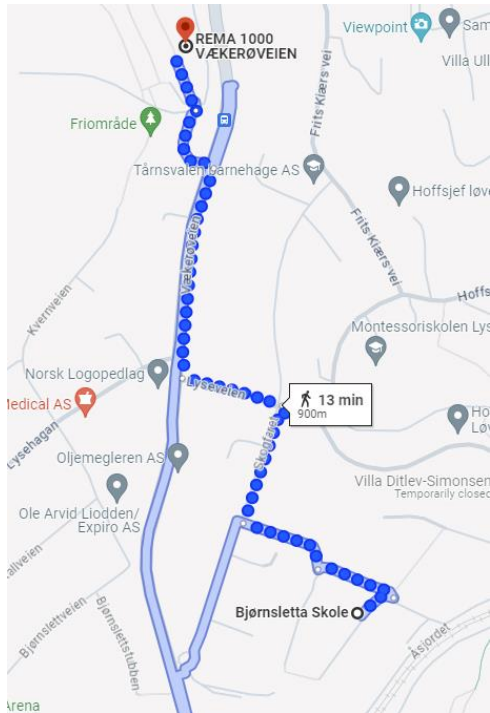
Lysejordetbakken ligger rett ved rema1000 vækerøveien.

(Adresse: Vækerøveien 114 D, 0383 OSLO)

Fra skolen kan en gå ned til vækerøveien, og gå langs oppover retning Røa frem til REMA 1000. Derfra ser dere den store bakken som fører ned til Lysejordetbakken. Fra skolen tar det omtrent 20 min å gå. Det er også mulig å ta 42 bussen til stoppet Lysejordet.

Alternativt opplegg hvis ikke aking faller i smak:

- Lage snømann
- Ta med langrennsski og ta dere en liten tur på sletta ved akebakken 😊
 - o Det er også mulig å lage stafett og konkurranser hvor det for eksempel er førstemann til et punkt osv.



Opplegg 2: Tur til Ullernbanen (Skøyter) eller fotball 😊

Foresatt/voksen må være med.

- Åpningstider ullernbanen: kl. 11-15

På Ullernbanens fine skøytebane er det muligheter for å stå på skøyter med barna. Dere kan trene på skøyteteknikk, og ha det gøy sammen! Det er også mulig å spille fotball på banen ved siden av skøytebanen. Her kan en spille fotball mot hverandre, trene på skudd og koordinasjon og for eksempel leke lillebror i midten. Det er også mulig å koordinere med andre elever (foresatte) om å dra på tur sammen, slik at barna (og voksne) kan spille fotball eller gå på skøyter sammen.

Elever burde ha med:

- Uteklær
- Skøyter
- Hjelm
- Vannflaske og mat
- Fotball/fotballsko

Reisevei til Ullernbanen

Adresse: Sportsveien 14, 0382 Oslo

Nærmeste busstopp (Linje 42): Bjørnsletta

Fra bjørnsletta skole:

