



Vinterleker uke 2-7

Aktivitetskatalog for 3 & 4. trinn



Les aktivitetsoversikten i denne katalogen med ditt barn og følg link under for påmelding:

<https://www.cognitoforms.com/AKSBjornslettaStorebjorn34trinn/PåmeldingsaktiviteterPMAIPeriodenVinterleker34Trinn2025>

Link for å oppdatere hente og hjemsendingsavtale:

<https://www.cognitoforms.com/AKSBjornslettaStorebjorn34trinn/HenteOgHjemsendingsavtaleStorebjørn20252026>

Påmeldingsfristen er 17.12.25 klokken 23:59

Vinterforskerne

Dag: Mandag
sansing og utforsking

Tid: 15.00-16.00

PMA –
krever
påmelding

Tema i rammeplanen: Samarbeid,

Liker du å forske og teste? Da er denne aktiviteten perfekt for deg. I denne aktiviteten kommer vi til å bruke vinterklimaet til vår fordel. Vi kommer til å ha ulike eksperimenter og aktiviteter ute, så er du interessert i å lære litt om vitenskap? Meld deg på!

Matkurs inne & ute

Dag: Onsdag
bærekraft

PMA –
krever
påmelding

Tid: 15.00-16.00

Tema i rammeplanen: Natur, skaperglede og

I matkurs, både inne og ute, får elevene utforske matlaging på ulike måter og med varierte teknikker. De lærer om trygg bruk av kjøkkenutstyr, enkel matlære og gode rutiner for hygiene. Ute får de erfaring med matlaging i naturen, som bruk av bål eller turkjøkken. Aktiviteten fremmer samarbeid, praktiske ferdigheter og bevissthet rundt sunn og bærekraftig mat.

Vinterkunst

Dag: Torsdag

PMA –
krever
påmelding

Tid: 15.00-16.00

Tema i rammeplanen: Kunst, kultur og kreativitet

I aktiviteten Vinterkunst får elevene utforske ulike håndverksteknikker mens de skaper egne kunstuttrykk inspirert av vinteren. Elevene arbeider praktisk med materialer som tre, leire og tekstil, og lærer å bruke håndverktøy på en trygg og miljøbevisst måte. Gjennom både individuelt arbeid og samarbeid med andre får de erfaring med å forme, skape og uttrykke seg kreativt. Aktiviteten støtter elevenes utvikling av kunst- og kulturuttrykk, samtidig som den legger til rette for mestring, skaperglede og utforskning.

Vestkantligaen - Dodgeball

Dag: Onsdag

Tid: 14.00-16.00

Tema i rammeplanen: kunst, kultur og kreativitet

Vestkantligaen er et samarbeid mellom Smestad, Lilleaker, Lysejordet og Bjørnsletta Aktivitetsskoler. Ettersom aktiviteten er veldig populær fortsetter vi med Dodgeball internt på skolen gymsalen mellom turneringene. Det blir turneringen annen hver gang på Bjørnsletta og Lysejordet.

Elevene kommer til å lære spillet dodgeball, de vil lære de felles reglene vi på skolene i nærområdet har blitt enige om. Vi ønsker at elevene i løpet av denne perioden føler de har mestret bedre ballkontroll, lagspill og samarbeid.

Valgfrie aktiviteter

Planlagte valgfrie aktiviteter (PVA) og Valgfri Aktiviteter (VFA) er aktiviteter som ikke krever forhåndspåmelding, men likevel har en plan for gjennomføringen.

LegoUtopia: LegoUtopia er aktiviteten for de som er ekstra glad i å bygge lego. Klarer vi å bygge en kjempestor legoby eller et legofly? Dette er en kjempepopulær aktivitet og ved at den er valgfri har barna mulighet til å være med fra gang til gang og bidra til å lage et Legoland.

Sjakk: Her kan elevene samle seg i rolige omgivelser for spennende kamper og strategiske utfordringer. Aktiviteten passer for alle som liker å bruke hodet, konkurrere vennskapelig og ha det sosialt sammen med andre.

Tegnetirsdag: Mange barna er glad i å tegne, derfor vil det være tegneklubb hver torsdag for de som ønsker en roligere aktivitet og er glad i å tegne.

KinoFredag: Etter en lang uke er det deilig å få koblet av og se film før man tar helg. Vi tilpasser film etter barnas alder og ønsker.

Gymsal: I gymsalaktiviteter får elevene bevege seg gjennom lek, samarbeid og ulike fysiske utfordringer. Aktiviteten legger vekt på motorisk utvikling, kroppskontroll og glede ved bevegelse. Elevene øver på å følge regler, samarbeide i grupper og ta hensyn til hverandre, samtidig som de får utfolde seg i et trygt og inkluderende miljø. I gymsalen har vi alltid planlagte voksenstyrte aktiviteter.

Origami: I origami får elevene utforske papirbretting som kunstform. De lærer grunnleggende bretteteknikker og skaper egne figurer ved å følge trinnvise instruksjoner. Aktiviteten trener finmotorikk, konsentrasjon og nøyaktighet, samtidig som elevene får erfare kreativt arbeid og mestring gjennom å forme noe med enkle materialer.

Dagens lek: Singstar! I dagens lek får elevene prøve SingStar, en ny og engasjerende sangaktivitet der de kan synge alene eller sammen med andre. Aktiviteten fremmer rytme, musikalitet og selvtillit, samtidig som elevene får øve på samarbeid og positiv samhandling. SingStar skaper et inkluderende og morsomt læringsmiljø der alle kan delta på sitt nivå.

Aketur: Er du klar for fart, moro og frisk vinterluft? Hver tirsdag kan du bli med AKS på aketurer i nærområde! Sammen tar vi frem akebrettene og suser ned bakkene! Dette er en fantastisk måte å starte uka på – med latter, lek og litt spenning!

Vi har akebrett til alle i ulike typer og størrelser, men husk varme klær, lue og votter – vi gleder oss til å **ake sammen med deg!**