



Jorda Rundt uke 15 – 22

Aktivitetskatalog for 1.-2. trinn



Påmeldingsfristen er 30.03.2026 klokken 23:59 i Vigilo

Dag: Onsdag kl. 15:00-16:30

Matkurs

PMA –
krever
påmelding

I matkurs skal vi lage retter fra de ulike landene vi har fokus på denne perioden, og elevene får utforske matlaging på ulike måter og med varierte teknikker. De lærer om trygg bruk av kjøkkenutstyr, enkel matlære og gode rutiner for hygiene.

Dag: Tirsdag kl. 15:30-16:30

En verden full av kunst

PMA –
krever
påmelding

I denne aktiviteten skal vi gjennom 8 uker skape kunst med tilknytting til kulturene og landene vi fokuserer på denne perioden. Gjennom både individuelt arbeid og samarbeid med andre får de erfaring med å forme, skape og uttrykke seg kreativt. Aktiviteten støtter elevenes utvikling av kunst- og kulturuttrykk, samtidig som den legger til rette for mestring, skaperglede og utforskning.

Dag: Fredag kl. 14:30-15:30

PT-kurs

PMA –
krever
påmelding

Liker du å være aktiv? Liker du gym? Da er PT – Kurs noe for deg. Vi kommer til å gjøre alt fra å spille fotball, til å løpe oss en tur. Du trenger ingen tidligere erfaringer for å være med her, bare godt humør. Meld deg på og gjør uka di enda litt mer aktiv!

Valgfrie aktiviteter

Planlagte valgfrie aktiviteter (PVA) er aktiviteter som ikke krever forhåndspåmelding, men likevel har en plan for gjennomføringen.

Periodens lek: Just dance! I periodens lek får elevene danse og følge koreografien til Just Dance. Aktiviteten fremmer rytme, musikalitet og selvtillit, samtidig som elevene får øve på samarbeid og positiv samhandling. Just Dance skaper et inkluderende og morsomt læringsmiljø der alle kan delta på sitt nivå.

Tegning av flagg: Hver onsdag vil elevene få muligheten til å dekorere vinduene på biblioteket med fargelagte flagg fra landet vi har fokus på den uken!

Kinofredag: Etter en lang uke er det deilig å få koblet av og se film før man tar helg. Vi tilpasser film etter barnas alder og ønsker.

For 4. trinn: 4. trinnshjørnet