



KAST BALLEN!



Gjensidige



REMA
1000



Norsk Tipping



Scandic

VG

Skolepresentasjon

Norges Håndballforbund Region Øst

Onsdag 30.august 2023



Agenda

Innledning

- Kast Ballen deltakelse 2021-2023
- Tilbakemeldinger
- Rammene i Kast ballen
- Lærerplanen i Kroppsøving
- Kast Ballen – skole- og lærerperspektiv
- Kast Ballen - elevperspektiv
- Nettside til Kast Ballen
- Utstyr

Innholdet i *Kast Ballen*

- Undervisningsopplegget
- Dagens Kast Ballen-utfordring
- Kast Ballen-konkurransen
- Kast Ballen-dagen
- Verktøykasse
- Veien videre



Kast Ballen deltakelse 2021-2023

	2021		2022		2023	
	Nasjonalt	Region Øst	Nasjonalt	Region Øst	Nasjonalt	Region Øst
Antall deltakerskoler	601 skoler	66 skoler	579 skoler	87 skoler	523 skoler	82 skoler
Antall klubber tilknyttet skolene		40 klubber		60 klubber		45 klubber
Håndballer som er delt ut	35000 håndballer	4900 håndballer	26200 håndballer	5300 håndballer	23999 håndballer	5510 håndballer



Mange gode tilbakemeldinger

- «Tusen takk for at vi fikk delta på Kast ballen. Nok en fin runde med opplegget deres og fortsatt leker barna med baller ute. Jeg vet at flere barn har valgt håndball som sin fritidsaktivitet etter kast ballen. Å ja, vi vil søke på nytt når dere åpner for det i april!»
- «Kast ballen-perioden har vært fylt med mye engasjement og skapt mye glede. Alle håndballene har vært i bruk i hvert friminutt og klassen har vært flink på å dele på dem og leke med hverandre.»
- «Opplevde at skoletiltaket gjorde elevene trygg med ball, fikk aktivisert mange av elever og konkurransen skapte VI-følelse. Det var stor etterspørsel etter ballene etter prosjektslutt og fotballgutta fikk se at håndball var gøy. Det var lett å ta i bruk øvelsene i gymtimen, de gav stor mestringsglede, skapte stort engasjement og aktive barn som nådde alle.»



Rammene i Kast Ballen

Tidsperiode:

- Kast ballen arrangeres i hele Norge i ukene 37, 38, og 39
- Kast ballen-konkurransen er i uke 39
- Kast ballen-dagen arrangeres i løpet av uke 41-43

Hvem deltar:

- 1.-, 2.- og 3.klasse



Læreplanen i Kroppsøving (KRO01-05)

Kompetansemål og vurdering (i 2.trinn, 4.trinn, 7.trinn, 10.trinn, VG1, VG2 og VG3)

Skoletiltaket bygger på følgende punkter i lærerplanen:

2. Trinn

- Øve på å levere, ta imot og leke med ulike redskaper og balltyper
- Forstå og praktisere enkle regler for samspill i ulike bevegelsesaktiviteter
- Leke og være med sammen med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljø

4. Trinn

- Utforske og gjennomføre leker, idrettsaktiviteter, danser og andre bevegelsesaktiviteter
- Bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser
- Øve på og bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter
- Forstå og bruke regler for samhandling i spel og bevegelsesaktiviteter



Kast Ballen – skole- og lærerperspektiv

- Krever ikke håndballefaring/-kunnskap
- All informasjon er samlet på egen hjemmeside
- Det er enkelt å ta i bruk innholdet i *Kast ballen*
- Det krever lite forberedelse
- Innholdet er utarbeidet med utgangspunkt i kompetansemålene i læreplanen

«Det skal være enkelt for deg som lærer å være med på Kast ballen»



Kast Ballen - elevperspektiv

- Introdusere flere barn til lek med ball
- Legge til rette for aktivitet med ball i kroppsøvingstimene og i friminuttene
- Gi elevene utfordringer tilpasset sine forutsetninger (mestring og utvikling)
- Nå ut til alle elevene, og ikke bare de mest motiverte og de med best forutsetninger
- Legge til rette for at elevene opplever mestring og utvikling

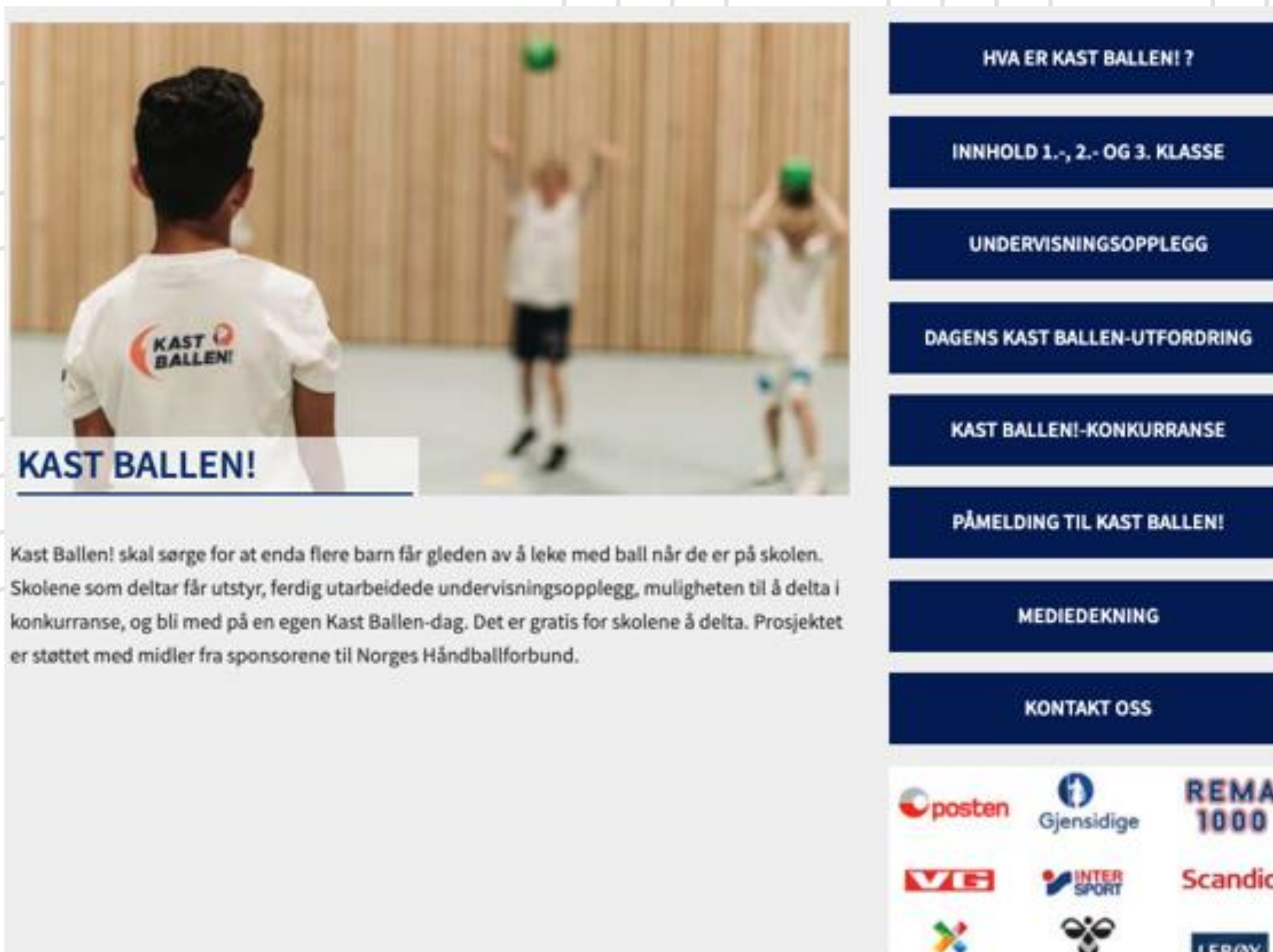
Lek, ballglede, mestring og utvikling er sentrale stikkord i *Kast ballen*



Nettside Kast ballen

- Kast ballen har fått egen hjemmeside på handball.no.
- All informasjon om aktiviteten som skjer i skoletiden er samlet på nettsiden.

Hjemmesiden skal brukes aktivt under *Kast ballen*-perioden!



KAST BALLEEN!

Kast Ballen! skal sørge for at enda flere barn får gleden av å leke med ball når de er på skolen. Skolene som deltar får utstyr, ferdig utarbeidede undervisningsopplegg, muligheten til å delta i konkurranse, og bli med på en egen Kast Ballen-dag. Det er gratis for skolene å delta. Prosjektet er støttet med midler fra sponsorene til Norges Håndballforbund.

- HVA ER KAST BALLEEN! ?
- INNHOOLD 1.-, 2.- OG 3. KLASSE
- UNDERVISNINGSOPPLEGG
- DAGENS KAST BALLEEN-UTFORDRING
- KAST BALLEEN!-KONKURRANSE
- PÅMELDING TIL KAST BALLEEN!
- MEDIEDEKNING
- KONTAKT OSS

posten Gjensidige REMA 1000 VG INTER SPORT Scandic LERØY OPEL



Utstyr

Utsending av håndballer startet i uke 34.

- Skoler som deltok i 2021 og deltar igjen i år, og de som deltar for første gang i 2023 får en fullverdig ballpakke
- Skoler som deltok for første gang i 2022 får en suppleringspakke (kun klasseromsballer)

Du/dere må gjøre følgende:

1. Pumpe opp ballene (dere må selv ha pumpe)
2. Marker dem med skole-/ klassenavn (1a/1b Sørumsand skole)
3. Fordele 7 baller til hvert klasserom for 1.-, 2.- og 3.klasse
4. Resterende baller legges i gymsalen/hallen i ballnettet (skal tilsvare like mange baller som det er elever i klassen med flest elever)

Ballene må være fordelt innen fredag i uke 36, slik at de er klar til mandag uke 37



Gjensidige



REMA
1000



Scandic



Undervisningsopplegg

Differensiert innhold/aktivitet

1.- 3.klasse

- Undervisningopplegg (kroppsvøvingstimen)
- Dagens *Kast ballen*-utfordring (friminuttet)

Kun 3.klasse

- *Kast ballen*-konkurransen
- *Kast ballen*-dagen



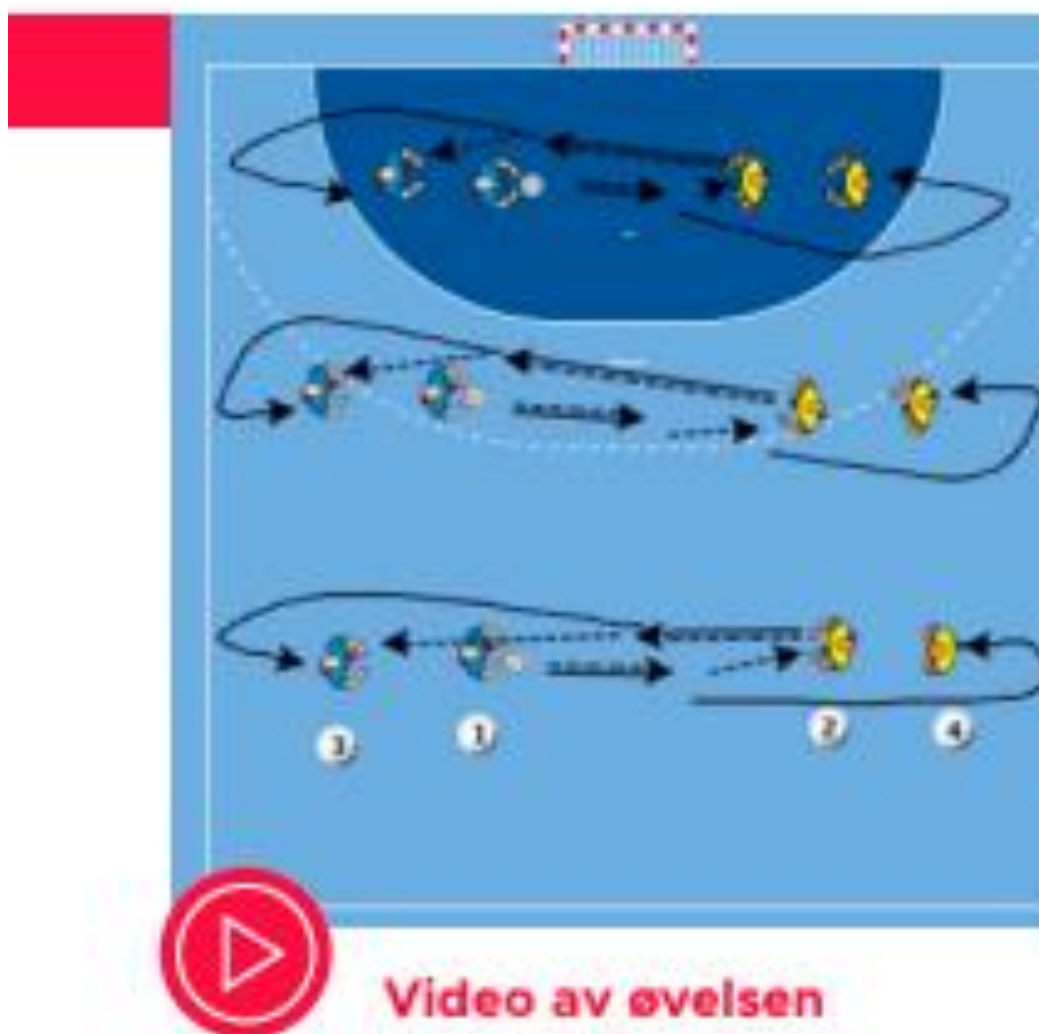
Undervisningsopplegg til bruk i kroppsøvingstimene

Undervisningsopplegget:

- Tas i bruk av 1.-3 klasse
- 4 øktplaner (to for 1.-2 klasse og to for 2.-3 klasse)
- 21 øvelser
- Alle øvelsene er filmet og tilgjengelige på hjemmesiden, for å gjøre det enklest mulig for deg som lærer
- Alle øvelsene ivaretar kompetansemålene i læreplanen



Øktplan 2:
Tilpasset 1.-2. klasse



Tema: Kast, mottak og stuss

Organisering: Fire i sammen, to på hver side og én ball.
Øvelser: Nr. 1 har ballen og stusser til midten og kaster ball til nr. 2 og løper bak nr. 4. Nr. 2 stusser ball til midten, kaster til nr. 3 og løper bak nr. 3.



Dagens Kast Ballen-utfordring

Dagens *Kast Ballen*-utfordring

- Vises til 1.-3.klasse-elever i første time hver skoledag i *Kast ballen*-perioden
- «Utfordringer» med ball som elevene tester ut i friminuttene
- Skal motivere og stimulere til aktivitet med ball i friminuttene
- Består av 15 klipp – et for hver dag
- De fleste klippene er delt opp i Nivå 1, Nivå 2, Nivå 3

Lek med ball, utfordringer, mestringsopplevelser og utvikling er sentrale stikkord.



Tips til læreren – Dagens *Kast Ballen*-utfordring

Engasjer deg i Dagens *Kast ballen*-øvelse på vegne av elevene

- Oppfordre dem til å ta håndballene i klasserommet i bruk
- Spør elevene
 - Hvordan gikk det?
 - Fikk dere det til?
 - Klarte dere flere på slutten av friminuttet/dagen enn i starten?
 - Prøv deg selv på noen av utfordringene, og vis at «*øvelse gjør mester*» eller «*innsats gir utvikling*»



Kast Ballen-konkurransen

Tips til læreren – *Kast Ballen*-konkurransen

- Skap en VI-følelse og fellesskapsfølelse i klassen
- Motiver til at hver enkelt elev skal fylle ut sin rad på plakaten
- Snakk om *Kast ballen*-konkurransen i forkant/etterkant av friminuttene, slik at de motiveres og minnes på konkurransen
- Ha fokus på at god innsats fra alle i klassen er avgjørende for et godt resultat
- Understrek at all *Kast ballen*-aktivitet bidrar til et kryss på plakaten (det trenger ikke å være fra Dagens *Kast ballen*-utfordring)
- Oppfordre dem til å gå flere sammen om én ball



Registrering av resultat etter konkurransen

Gå inn på hjemmesiden til *Kast ballen*

- Trykk på *Kast ballen*-konkurransen
- Velg region (*Region Øst*)
- Skriv navnet på skolen
- Skriv inn klassen (3a/3b/3c/3d)
- Skriv inn resultatet (svaret du får ved å ta summen av antall kryss til alle elever, og dele på antall elever)
- Skriv navnet på læreren som registrerer resultatet
- Frist for å levere resultat etter konkurransen er mandag uke 44 - 30. oktober.



Kast Ballen-dagen

Kast Ballen-dagen

Vi oppfordrer alle lærerne for 3.klasse til å arrangere *Kast ballen-dagen* for skolens tredjeklassinger

Kast ballen-dagen

- Er et ferdig utarbeidet opplegg til bruk i skolegården og gymsalen
- Består av stjerneorientering i skolegården, og kjekke øvelser i gymsalen
- Har en varighet på 2–2,5t
- Gjennomføres i uke 39-43



Verktøykassen

Diplom

- Det er laget diplom til elevene som deltar i *Kast ballen*
- Diplomet ligger tilgjengelig på landingssiden, under fanen «Diplom»
- Vi håper at du som lærer tar deg tid til å printe ut diplommet, og skriver elevene sine navn på.
- De får en flott markering på at de har vært med på *Kast ballen*, og de blir gjort litt stas på



DIPLOM

tildeles

.....

for en strålende innsats i



.....

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

Forslag til tekster

Det er utarbeidet forslag til tekster, som kan brukes på:

- Skolens hjemmeside
- Vigilo eller andre kommunikasjonsplattformer
- Klassens facebookside
- Lekseplan



Veien videre

Veien videre

- Presentasjonen og heftet på hvordan dere kan gjennomføre Kast ballen-dagen blir sendt ut til skolens kontaktperson. Vi oppfordrer at den blir videresendt til alle lærerne
- Lurer du på noe:
 1. Se først om du finner svaret i denne presentasjonen eller hjemmesiden.
 2. Ta kontakt med en av følgende ressurspersoner i Region Øst:
Monica Berntsen Torp: monicaberntsen.torp@handball.no
Trine Sneeggen Fors: trine.sneeggenfors@handball.no
Marianne Aarønes: marianne.aarones@handball.no tlf.: 91595848

Det vil sendes ut en evaluering i etterkant av skoletiltaket.



Spørsmål?



Regional vinner 2021 – Tindlund barneskole 3A
Foto: NHF RØ



Regional vinner 2022 – Nordtvet barneskole 3A
Foto: Sindre Veum Apneseth (Akers Avis Groruddalen)



KAST BALLEN!



Gjensidige



REMA
1000



Norsk Tipping



Scandic

VG