

# Aktivitetskatalog 4. trinn

Vår neste periode er Jorda Rundt! Vi skal reise til et nytt land hver uke:

Uke 14 – USA

Uke 18 – Madagaskar

Uke 15 – Spania

Uke 19 - India

Uke 16 – Kina

Uke 20 - Mexico

Uke 17 – Italia

Uke 21 - Egypt

Vi vil følge Periodeplanen (se egen pdf), men hver uke vil aktiviteten være planlagt og inspirert av landet vi er i. Vi drar på en reise gjennom kontinentene og lære mye nytt om kultur, kunst, språk, musikk, sport og tradisjoner i de landene vi reiser til.

Les aktivitetsoversikten i denne katalogen med ditt barn og følg link under for påmelding:

<https://www.cognitofoms.com/AKSBjornslettaStorebjorn34trinn/PåmeldingsaktiviteterPMAIPeriodenJordaRundt4Trinn2024>

Link for å oppdatere hente og hjemsendingsavtale:

<https://www.cognitofoms.com/AKSBjornslettaStorebjorn34trinn/HenteOgHjemsendingsavtaleStorebjorn20232024>

Lenke til å melde på BIOS Basket:

<https://www.cognitofoms.com/AKSBjornslettaStorebjorn34trinn/AKSBasketAprilmai2024>

Påmeldingsfristen er påmeldingsaktiviteter: **27. mars 23.45**



## Matreise

Dag: Mandag

Tid: 14.00 – 16.00

Tema i rammeplanen: Mat & Helse

PMA –  
krever  
påmelding

Vi setter i gang Mat og helse for barna på 3 og 4. trinn igjen! Vi tenkte det passet bra med perioden å utforske de kulturelle aspektene i form av tradisjonell mat, eller 'typisk' mat som serveres i det landet vi besøker. På lik linje med matglede, blir det mye fokus på hvordan man følger en oppskrift, hvordan man bruker måleenheter og bli kjent med kjøkkenutstyr 😊

## Idrettsstjernene

Dag: Tirsdag

Tid: 14.00 – 16.00

Tema i rammeplanen: Fysisk Aktivitet

PMA –  
krever  
påmelding

Idrettsstjernene får muligheten til å oppleve og lære masse om verdens ulike sporter. Alt fra bordtennis til rugby som er noen av verdens mest kjente sporter. Det er den beste måten å utforske verden på en gøy og morsom måte. I tillegg blir det masse fysisk aktivitet for alle elevene. Idrettene baserer seg mye på samspill og lagarbeid. Det vil derfor være stort fokus på det i denne aktiviteten. Barna skal ha muligheten til å ha det gøy med hverandre samtidig som de blir utfordret på ting de mest sannsynlig aldri har prøvd før!

Turnering en gang i måneden  
- påmelding kreves ikke

## Futsal - Vestkantligaen

Dag: Onsdag

Tid: 14.00 – 15.00

Tema i rammeplanen: Fysisk aktivitet

Futsal er inne fotball på en håndballbane med håndballmål. Det er færre utespillere på banen, vanligvis 4 + en keeper. Det er to lag som spiller mot hverandre, som i vanlig fotball. Futsal har noen andre regler enn vanlig fotball, i tillegg som Vestkantligaen har noen regler vi har blitt enige om.

Denne aktiviteten passer for de elevene som liker å være fysisk aktivitet og interessert i fotball. De som melder seg på i denne perioden vil fortsette med aktiviteten frem til mai. Vi skal ha tre turneringen i løpet av våren, hvor vi møter de andre skolene.

PMA –  
krever  
påmelding

## Klatring

**Dag:** Torsdag

**Tid:** 14.30 – 16.30

**Tema i rammeplanen:** Fysisk Aktivitet

Vi ønsker å ha klatring som aktivitet nok en gang! Denne gangen får elevene være med å lage sine egne ruter i flerbrukshallen vår. Det som er så gøy med klatring er at læringskurven de første gangene er bratt. De vil starte med lette ruter, og etter hvert som vi har fått inn litt teknikk vil de mestre vanskeligere ruter. I klatring tar vi mange forhåndsregler for å sikre en trygg klatreopplevelse. Vi vil starte aktiviteten med å lære elevene om kameratsjekk, knutene vi bruker og hvordan det føles å falle i veggen. Det er viktig at elevene føler seg trygge på sikringen for at de skal syns det er gøy å henge i veggen.

Hvis ditt barn liker å klatre eller ønsker seg å lære å klatre blir dette en fin aktivitet for dem!

PMA –  
krever  
påmelding

## Teater

**Dag:** Torsdag

**Tid:** 14.00 – 16.00

**Tema i rammeplanen:** Kunst, Kultur & Kreativitet

I fjor hadde vi teater på våren med elevene, hvor det ble sang, dans og skuespill. I sammenheng med prosjektet Leselyst de har på skolen ønsker vi å sette i gang et bokinspirert teaterstykke. Elevene på 4. trinn har i flere uker laget sitt eget teater og vi ønsket å få hjelp av deres ekspertise når vi har planlagt. Elevene på 4. trinn syns vi burde sette opp et teater inspirert av boken Matilda. Vi du være med i oppsetningen av dette teateret, meld deg på!

## Andre aktiviteter denne perioden

### Planlagte valgfrie-(PVA) og valgfrie aktiviteter(VFA)

#### Planlagte valgfrie aktiviteter:

**Dans:** På denne aktiviteten skal elevene få lære seg en ny dans for hver ny uke og hvert nye land vi drar innom. Vi skal blant annet prøve oss på både Bollywood dans og Line Dance. Dette er en aktivitet for elever som liker å danse og som er nysgjerrig og engasjert på å lære noe nytt fra andre kulturer. For de elevene som ønsker, kan de få fremføre en av dansene på slutten av perioden.

**Jorda Rundt:** Det er planlagt noe nytt for hver uke, og det er en overraskelse hver tirsdag. Det eneste som er sikkert er at det blir en reise til landet vi er i!

**Musikk:** Hver uke hører vi på ny og tradisjonell musikk fra landet vi har reist til. Vi skal reflektere hva som kjennetegner musikken, hvilke instrumenter hører vi, og vet vi noen artister fra dette landet. Vi skal også bruke tid på å se om vi kan lære oss noen sanger.

**Slåball:** Det er endelig vår og på tide å spille slåball!

Periodens slutt markeres med en foreldreavslutning 23. Mai! Hold av datoen, mer informasjon kommer 😊

